

SOMMER 2022 SONDERDRUCK

PROCURA

Das Gesundheitsmagazin für Speyer und Umgebung



LEBEN HEISST BEWEGUNG

Wie die erste Gesundheitsimmobilie Deutschlands in Landau

Bewegungsangebote in den Wohnalltag integriert.

WOHNEN MIT 1.000 QM GESUNDHEITSFLÄCHEN BRINGT WIEVIEL MEHR LEBENSQUALITÄT?

In Landau entsteht mit Fitter Living das erste Gesundheitsquartier Deutschlands

Ein Interview mit dem Initiator Fritz Grünewalt. Von Pia Plattek.



FRITZ GRÜNEWALT

Visionär in Sachen Gesundheit: Nach FitterYou verwirklicht Fritz Grünewalt, ehemaliger Vorstand des 1. FCK, die erste Gesundheitsimmobilie Deutschlands.

Herr Grünewalt – was kann eine Wohnung heute leisten?
In unserem hektischen Lebens- und Arbeitsalltag kommen Bewegung und Achtsamkeit für die Gesundheit oft viel zu kurz. Daher ist es wichtig geworden, dass man in den eigenen vier Wänden und dem Wohnumfeld angeregt wird, sich mehr zu bewegen und gesünder zu arbeiten. Lebensqualität ist mehr als Quadratmeter Wohnfläche. Meine Wohnung und das Umfeld müssen es mir leicht machen, Homeoffice, Familienzeit, Joggingrunde oder Rückenyooga unter einen Hut zu bringen. Und natürlich muss sie energieeffizient sein, bezahlbar und es mir einfach machen, mobil zu sein.

Das ist eine ganze Menge! Was war Ihre Idee, um das alles in eine Wohnanlage zu bringen?

Unsere Kernidee im Planungsteam war, Räume intelligent mehrfach zu nutzen und übliche Wohnbau-Lösungen infrage zu stellen. Warum ins Treppenhaus nicht auch eine Fitness-Spur integrieren? Muss Homeoffice wirklich in der Wohnung sein? Warum nicht im eigenen Dachgarten mit Lounge-Sitzmöbeln und USB-Anschluss? Warum nicht im Co-Working-Space direkt im Haus – sodass auch Alleinerziehende nah beim Kind sein können und kein Arbeitszimmer finanzieren müssen? Warum die Dachfläche nicht sowohl für Erneuerbare Energie nutzen als auch als Spiel- und Bewegungsfläche? Bei Fitter Living haben viele Räume mehrere Zwecke – und bieten damit mehr Lebensqualität pro Quadratmeter.



Fahrradfreundlich geplant: Fahrrad-Drive In & separate Fahrradrampe für nachhaltige Mobilität.

Wie kamen Sie überhaupt auf die Idee, der Gesundheit einen so hohen Stellenwert bei der Planung zu geben?

Lebensqualität gibt es nicht ohne Gesundheit. Und Gesundheit ist kein Zustand, den man erreichen kann, sondern den man pflegen muss. Ich habe in den letzten zehn Jahren im Profisport und in meiner Fitness-Company enorm viele Methoden und Lösungen kennengelernt, die es im Alltag mit einfachen Mitteln ermöglichen, große Effekte für Gesundheit und Balance zu erreichen. Und das habe ich am eigenen Leib erlebt. Schon mit Anfang Dreißig erlitt ich einen Bandscheibenvorfall. Damals war ich Vorstand des 1. FCK und hatte zu meinem Glück fantastische Sporttherapeuten um mich. Die teils sehr einfachen Tricks und Techniken, die ich in meinen Büroalltag integrieren konnte, haben dazu geführt, dass ich schnell wieder richtig fit wurde – und genau diese habe ich mit meinem Expertenteam in die Planungen für Fitter Living eingebaut. Dazu gehören etwa die FitterFlurbox mit Sprossenwand oder auch die Fitness-Pavillons, die verschiedenen Sport- und Bewegungsflächen auf dem Dach und dem Areal mit kleiner Einfeldhalle, in der Bewohner, Anwohner und Vereine ein vielfältiges Kursangebot nutzen und sich wohnungsnah fit und gesund halten können.

»
Angstfrei am Abend
laufen: Dank der
Laufbahn auf dem Dach
kein Problem
«

Das klingt jetzt sehr sportlich – für wen ist Fitter Living gedacht?

Im ersten Bauabschnitt Fitter Living Nord haben wir 33 Wohnungen mit verschiedenen Wohnungstypen von Apartments über Penthouse-Wohnung bis hin zu Maisonettes mit Gartenanteilen. Damit sprechen wir Singles, Paare und Familien, jung und alt an – einfach alle, die die Möglichkeit attraktiv finden, im Alltag Zeitfenster spontan zu nutzen, um für sich, ihre Gesundheit und ihren Ausgleich etwas machen zu wollen. Es gibt nicht nur geförderten Wohnraum, sondern auch Fitter WGs. Dort sinkt die Miete, wenn man viel Sport macht. Das wird ein Modellversuch, den unser neues Fitter-Lab wissenschaftlich begleitet. Viele namhafte Partner aus der Gesundheits- und Sportwelt würden gerne in Landau bzw. in Fitter Living mitinvestieren. In Landau können so 20-25 Arbeitsplätze entstehen.

Aber für die 1.000 qm Gesundheitsflächen sind die steigenden Baukosten wenig förderlich?

Was uns am meisten am Herzen lag, haben wir durch die intelligente Mehrfachnutzung der Flächen geschafft. Nämlich, dass der Wohnraum für alle Käufergruppen trotz stei-





Modellprojekt für zukunftsorientiertes urbanes Wohnen: Fitter Living in Landau.

gender Baukosten sowohl bezahlbar als auch eine lohnende Investition bleibt. Als Eigenutzer bringt es mir Gesundheit, als Investor eine nachhaltige Rendite mit anhaltend großer Mietnachfrage – die aktuell große Anzahl an Kauf- und Mietinteressenten zeigt das deutlich.

Für Frauen ist Sport im Freien, gerade in den Abendstunden, oft nicht ohne Angst möglich – welche Idee haben Sie dazu?

Lebensqualität beginnt, wo man und frau angstfrei leben kann. Wir planen auf dem Flachdach eine schöne Laufbahn, auf der Frauen auch in der Dämmerung unbehelligt ihre Runden drehen können, dazu bieten Fitnesspavillons und Sporthalle mit den Kursen vielfältige geschützte Möglichkeiten, um alleine oder in der Gruppe seinen Lieblingssportarten nachzugehen. Aber auch wichtig ist, dass es Fitter Living mit seinen geschützten Räumen Frauen einfacher macht, neben Beruf und Familie im Alltag auch etwas Gutes für sich selbst zu tun.

Landau entwickelt sich gerade zur Fahrrad-Stadt – wie unterstützt Ihr Projekt das?

Da haben die Grünen und Lukas Hartmann richtig was bewegt! Fahrradfahren ist nicht nur gut für die Umwelt – es hält auch fit! Bei Fitter Living beginnt der Fahrradweg direkt im Flur vor der eigenen Wohnungstür. Denn da gibt's einen großen Wandschrank für das Fahrrad – und über die große Fahrradschnecke wie in einem Parkhaus geht's ins nahe Stadtzentrum. Im Keller gibt es dazu über Rampe erreichbare, barrierefreie Fahrradkeller inklusive Wartungsstationen mit Druckluft. Wir träumen davon, dass das Fahrrad das Fortbewegungsmittel Nr. 1 bei Fitter Living wird.

Und warum wollen Sie Fitter Living gerade in Landau verwirklichen?

Natürlich haben inzwischen einige Kommunen angeklopft. Aber ich bin Landauer mit Herz und Seele. Für Landau sprechen auch das interessante Einzugsgebiet, das Engagement der Wirtschaftsförderung und die Bauverwaltung, die den

Weg professionellen Arbeitens nie verlassen hat. Fitter Living stimmt ja auch mit den wohnpolitischen Aussagen der regierenden Klimakoalition überein – vom bezahlbaren Wohnraum über erneuerbare Energie bis hin zum sozial integrierenden Charakter des Projekts. Gerne erweitern wir auch die Photovoltaik auf den Abschnitt Nord, wenn uns die Politik ein Signal gibt. Auch bin ich zuversichtlich, dass der Stadtrat für die Entscheidung über die Nutzung Süd im Herbst Frauen nicht die Möglichkeit nehmen wird, auf dem Dach geschützt und angstfrei Sport zu machen, wenn es am besten in den Alltag passt.

Herr Grünewalt, herzlichen Dank für das Gespräch!



Ein Dach für Homeoffice und Family-time an der frischen Luft.





LEBEN IM GESUNDHEITSQUARTIER

Unverbindlich als Interessent*in registrieren und Miet- / Kaufgutschein sichern

Sie interessieren sich für gesundes, fittes Leben in Landau? Dann melden Sie sich kostenlos und unverbindlich als Interessent*in bei Fitter Living und sichern Sie sich einen 200-€-Miet- bzw. 1000-€-Kaufgutschein*.



Unverbindlich registrieren unter www.fitter-living.com/#kontakt

... oder E-Mail mit Betreff "Gutschein" an info@fitter-living.com senden.

FITTER LIVING
SÜD - EINE VISION IM DIALOG

* Mit der Registrierung als Interessent*in bleiben Sie kostenfrei und unverbindlich auf dem Laufenden über Fitter Living und erfahren als Erste*r, wenn es freie Wohnungen gibt. Wenn Sie in Zukunft einen Miet- oder Kaufvertrag für eine Wohnung in Fitter Living unterzeichnen sollten, bekommen Sie die Gutscheinsumme sofort auf Ihr Konto überwiesen.

Impressum

Herausgeber
Carta GmbH
Iggelheimer Str. 26, 67346 Speyer
Kontakt: 06232/100 111 0

Redaktion
Pia Plattek

Fotos
iStockphoto, Privat, FitterCampus GmbH

Auflage
45.000 Exemplare

Satz und Layout
Felix Zuber

PROMOTION

